



Important à savoir



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active cétirizine sont des **antiallergiques (antihistaminiques)**.

Votre médecin peut vous prescrire de la cétirizine en cas d'**allergie** avec symptômes au niveau du nez (rhinite allergique) ou d'urticaire (affection de la peau qui provoque des démangeaisons).



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec de la cétirizine. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de cétirizine il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

La notice contient toutes les informations relatives à votre médicament, comme sa composition ou des informations sur les allergies.

Certains médicaments contiennent d'autres substances actives en plus de la cétirizine. Ces médicaments sont mentionnés ailleurs. Effectuez une [nouvelle recherche](#) pour les retrouver.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

La cétirizine est prescrite aux **adultes et aux enfants à partir de 2 ans**.

- Sirop :
 - Enfants de 2 à 6 ans : vous ne devez pas donner plus de 2,5 mg (milligrammes) deux fois par jour (24 heures).
 - Enfants de 6 à 12 ans : vous ne devez pas donner plus de 5 mg (milligrammes) deux fois par jour (24 heures).
 - Adultes et adolescents (à partir de 12 ans) : vous ne devez pas prendre plus de 10 mg (milligrammes) une fois par jour (24 heures).

Exemple : votre enfant a 10 ans. Vous pouvez lui donner maximum 10 mg par jour. Avec le

sirop qui contient 0,5 mg de cétirizine par ml, votre enfant de 10 ans ne doit pas prendre plus de 20 ml (millilitres) de sirop par jour.

- Comprimés :
 - Enfants de 6 à 12 ans : vous **ne devez pas donner plus de 5 mg (milligrammes) deux fois par jour** (24 heures).
 - Adultes et adolescents (à partir de 12 ans) : vous **ne devez pas prendre plus de 10 mg (milligrammes) une fois par jour** (24 heures).

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Vous pouvez prendre la cétirizine à **n'importe quel moment** de la journée, **avec ou sans nourriture**.

Si vous prenez de la cétirizine plusieurs fois par jour, veillez à **bien répartir les prises** tout au long de la journée.

Si vous souffrez d'effets indésirables comme la **somnolence**, prenez la cétirizine le **soir**.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Demandez à votre médecin pendant combien de temps vous devez prendre la cétirizine.

Prenez la cétirizine **aussi brièvement que possible**. Une fois que les **symptômes** d'allergie ont **disparu**, **arrêtez** de la prendre.

Si, malgré la prise de cétirizine, vous ressentez toujours les mêmes symptômes après 3 jours, ou si les symptômes se sont aggravés : contactez **votre médecin**.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez le traitement et contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit de symptômes d'une réaction allergique grave :

- gonflement de la bouche, du visage ou de la gorge ;
- difficultés à respirer ;
- chute rapide de la tension artérielle.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de cétirizine sont les suivants :

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- somnolence ;
- vertiges, maux de tête ;
- inflammation de la gorge (pharyngite) ou du nez (rhinite) ;
- diarrhée, nausée ;
- bouche sèche ;
- fatigue.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- agitation ;
- sensations anormales sur la peau ;
- douleur au ventre ;
- démangeaisons, réactions sur la peau ;

- fatigue intense.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Oui, vous pouvez arrêter de prendre la cétirizine à tout moment.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Ne prenez **jamais de double dose** de cétirizine pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- confusion ;
- diarrhée ;
- vertiges ;
- fatigue ;
- maux de tête ;
- sensation de malaise ;
- pupilles dilatées ;
- démangeaisons ;
- agitation ;
- envie de dormir ;
- somnolence ;
- rythme du cœur rapide ;
- tremblements ;
- difficultés à uriner.



Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser une machine si vous utilisez de la cétirizine à la dose recommandée. Cependant, les conducteurs doivent être conscients que ce médicament peut provoquer de la somnolence.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez de la cétirizine.

À dose normale de cétirizine et avec une petite quantité d'alcool, il n'y a pas d'interactions claires. Cependant, l'alcool peut augmenter le risque de somnolence.

C'est pourquoi il est préférable d'éviter l'alcool pendant l'utilisation de la cétirizine.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement à la cétirizine.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur la cétirizine.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaité ?

La cétirizine est sûre pour les femmes enceintes. Il en est probablement de même pendant l'allaitement.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Oui, vous pouvez prendre de la cétirizine pendant la grossesse. Il n'y a **pas d'effets négatifs connus**.

Il existe aussi des médicaments contre les allergies sous forme de gouttes pour les yeux et de sprays pour le nez. Ces médicaments devront être privilégiés pendant la grossesse si vos symptômes se limitent aux yeux ou au nez.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de cétirizine avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez prendre de la cétirizine si vous allaitez. Il n'y a **pas d'effets négatifs connus**.

Des **médicaments similaires** à la bilastine, avec plus d'expérience pendant la grossesse, sont disponibles. Il existe aussi des médicaments contre les allergies sous forme de gouttes pour les yeux et de sprays pour le nez. Ces médicaments devront être privilégiés pendant l'allaitement si vos symptômes se limitent aux yeux ou au nez.

Si vous allaitez et que vous devez prendre de la cétirizine, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de cétirizine peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments/produits suivants :

- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont cétirizine est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
 - certains antibiotiques ;
 - certains médicaments pour les troubles du rythme cardiaque ;

- certains médicaments pour la transplantation ;
- certains médicaments pour les infections fongiques ;
- certains médicaments contre le cancer ;
- certains médicaments contre le vih ;
- certains médicaments pour l'hypertension ou les troubles du rythme cardiaque ;
- le millepertuis, une plante pour la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de cétirizine dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **diminution du fonctionnement des reins** (insuffisance rénale) ;
- **allergie** à la cétirizine;
- **(antécédents) d'épilepsie** (convulsions).

La liste complète des situations dans lesquelles vous devez être prudent(e) en cas de prise de cétirizine se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

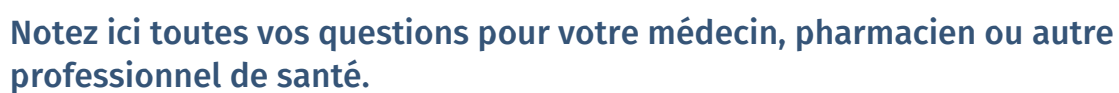
Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas** ce médicament **au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

Certains **sirops** ont une **durée de conservation limitée après ouverture**. Consultez la notice pour en savoir plus.



Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.