Estriol par voie vaginale

Substance active

Important à savoir

- **Contactez votre médecin si :**
  - vous voyez un changement à votre sein ;
  - vous avez mal à la jambe, elle devient rouge, plus gonflée, et vous avez du mal à respirer.

Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active estriol sont des **hormones** (œstrogènes) qui sont utilisés en cas de **symptômes liés à la ménopause**.

À la ménopause, le corps d'une femme produit **moins d'œstrogènes**, ce qui provoque des symptômes comme par exemple des **irritations ou de sécheresse** vaginale.

Si vous souhaitez un traitement contre l'irritation ou la sécheresse vaginale, votre médecin vous **prescrira de l'estriol par voie vagiale**.

Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez PharmaInfo.be.

Cette liste contient tous les médicaments avec de l'estriol. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité d'estriol il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Il existe des médicaments qui contiennent d'autres substances actives en plus de l'estriol. Ces médicaments sont cités ailleurs. Effectuez une nouvelle recherche pour les trouver.

Il existe des médicaments qui contiennent de l'estriol qui sont pris d'une manière différente. Ces médicaments sont cités ailleurs. Effectuez une nouvelle recherche pour les trouver.

Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que **le médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire **la notice**.

Vous **ne devez pas mettre plus d'une dose vaginale par jour** (24 heures).

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

L'estriol peut être utilisé **à tout moment de la journée**. Une administration vaginale d'estriol peut être utilisée une fois par jour ou deux fois par semaine. Il est préférable de prendre ce traitement **à heure fixe.**

Par exemple : si vous devez mettre de l'estriol par voie vaginale deux fois par semaine, faites-le à chaque fois les mêmes jours (par exemple, le lundi et le jeudi).

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Demandez à votre médecin pendant combien de temps vous devez prendre l'estriol.

Votre médecin vous prescrira la dose la plus faible possible, pour une durée aussi courte que possible.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez le traitement et contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit des symptômes d'une réaction allergique rare :

- démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement de la peau, avec des démangeaisons (urticaire) ;
- difficultés à respirer ;
- tension artérielle basse et vertiges.

L'apparition d'un cancer du sein peut être un effet secondaire. Arrêtez le traitement et contactez votre médecin si vous constatez les changements suivants :

- petits creux sur la peau de vos seins ;
- changements sur votre mamelon ;
- bosses visibles ou palpables sur vos seins.

La formation d'un caillot de sang dans les veines peut être un effet indésirable. Arrêtez le traitement et contactez votre médecin si les symptômes suivants apparaissent :

- jambe gonflée, rouge et douloureuse ;
- douleur soudaine à la poitrine ;
- difficultés à respirer.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise d'estriol sont les suivants :

- pertes vaginales ;
- saignements vaginaux irréguliers ;
- sensation désagréable au niveau du vagin ;
- démangeaisons ou irritations vaginales ;
- nausées ;
- seins douloureux ou sensibles ;
- rétention d'eau comme des chevilles gonflées ;
- état grippal.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS.

Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Vous ne devez pas arrêter le traitement par l'estriol sans avis médical, vos **symptômes pourraient revenir. Discutez** toujours avec **votre médecin** pour savoir à quel moment il est préférable d'arrêter.

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez la dose oubliée d'estriol **dès vous vous en souvenez**, ou à l'heure habituelle s'il est presque l'heure de la dose suivante.

Ne prenez **jamais de double dose** d'estriol pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez avoir les effets suivants :

- nausées ;
- vomissements ;
- saignement vaginal.

Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines si vous prenez de l'estriol.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez consommer de l'alcool si vous prenez de l'estriol.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alcool sur l'estriol.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement avec de l'estriol.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur l'estriol.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

L'estriol n'est utilisé que par les femmes ménopausées et ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

Non, vous ne pouvez pas prendre d'estriol pendant la grossesse.

L'estriol n'est **utilisé par les femmes que pendant la ménopause**. Si vous avez eu vos règles il y a moins de 12 mois ou si vous avez moins de 50 ans, vous pouvez encore être enceinte. Un contraceptif peut alors être nécessaire (ou vous pouvez utiliser une contraception hormonale à la place de l'estriol). Parlez-en avec votre médecin.

Vous êtes enceinte? **Discutez avec votre médecin** de la prise d'estriol.

À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise d'estriol peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- autres médicaments administrés **par voie vaginale**, comme les crèmes vaginales, les comprimés ou les ovules vaginaux.

La liste complète des interactions se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas d'estriol dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- (antécédents) **cancer du sein** ;
- (antécédents) autre **cancer sensible aux hormones** ;
- **saignements vaginaux inexpliqués** ;
- (antécédents) **caillot de sang** (par exemple dans les jambes ou les poumons) ;
- (antécédents) **maladie du foie**.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous prenez de l'estriol, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants.**

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à votre **pharmacie**. Cliquez ici pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas ce médicament au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.