Fluoxétine

Substance active

Important à savoir

- Il faut attendre **quelques semaines** après le début de votre traitement avec du fluoxétine avant que vous ne commenciez à vous sentir mieux.
- La fluoxétine **peut provoquer des nausées**.
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez de la fluoxétine.
- Il faut **diminuer** la dose de fluoxétine **petit à petit** après avoir pris ce médicament pendant longtemps. Consultez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir comment faire.

Informations temporaires

Les antidépresseurs sont très souvent contrefaits. Vous pouvez acheter ces produits dans un circuit illégal, par exemple sur des sites internet illégaux. **En achetant des médicaments en dehors du circuit légal, vous prenez un risque pour votre santé.** Vous trouverez plus d'informations sur ce sujet [ici](#).

Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active fluoxétine sont des **antidépresseurs**.

Votre médecin prescrit de la fluoxétine en cas de :

- **dépression** ;
- **troubles obsessionnels compulsifs** : trouble de l'anxiété caractérisé par des pensées compulsives suivies d'actions compulsives ;
- **boulimie** : trouble du comportement alimentaire.

Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](#).

Cette liste contient tous les médicaments avec de la fluoxétine. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de fluoxétine il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la notice.

La fluoxétine est prescrite aux **adultes**, aux **enfants** et aux **adolescents de 8 à 18 ans**.

Le médecin **peut commencer par prescrire** une faible dose, qui peut être augmentée si nécessaire.

Vous **ne pouvez pas prendre plus de 60 mg (milligrammes) par jour** (24 heures). Cette dose maximale s'applique à l'adulte

moyen.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Vous pouvez prendre de la fluoxétine à **n'importe quel moment** de la journée, **avec ou sans nourriture**. Si vous devez prendre ce médicament sur une longue période, il est préférable de prendre ce traitement à **heure fixe**.

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir combien de fois par jour vous devez prendre de la fluoxétine.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Si vous commencez un traitement par la fluoxétine, il faut **plusieurs semaines** avant que vous ne vous sentiez mieux. Il faut donc absolument **continuer** à prendre de la fluoxétine même si vous ne ressentez pas d'amélioration au début.

Un traitement par la fluoxétine peut parfois durer plusieurs mois. **Discutez avec votre médecin** de la durée pendant laquelle vous devez prendre de la fluoxétine.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent :

- **saignements** : surtout attention à la présence de sang dans les vomissements, dans les selles ou à la présence de nombreux bleus ;
- **réaction allergique** : vos lèvres, votre langue et votre peau gonflent, vous éprouvez des difficultés à respirer et à avaler ;
- chez l'homme : lorsqu'une **érection persiste pendant des heures** ;
- **trouble maniaque** : agitation, insomnie, sensation de joie intense ou d'euphorie (surtout avec un traitement pour un trouble bipolaire) ;
- vous tremblez, vos muscles se contractent et vous avez de la fièvre : c'est le **syndrome sérotoninergique**. Ceci est rare mais peut se produire en cas d'interaction avec d'autres médicaments ;
- si vous avez des pensées **suicidaires** : si vous êtes dépressif ou si vous souffrez d'un trouble anxieux. Au début du traitement, ces pensées peuvent devenir plus fortes et plus fréquentes car il faut attendre plusieurs semaines pour ressentir une amélioration. Si, à tout moment, vous pensez à vous faire du mal, demandez l'aide de votre famille, d'un ami, de votre médecin ou allez à l'hôpital. Ces pensées sont plus fréquentes chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de citalopram sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- nausées ;
- diarrhée ;
- fatigue, diminution de la qualité du sommeil ;
- maux de tête.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- symptômes d'un rhume ;
- rougissements, bouffées de chaleur ;
- palpitations ;
- tremblements ;
- perte d'appétit ;
- sentiment d'anxiété ou d'agitation ;
- rêves anormaux, nombreux bâillements ;
- somnolence, vertiges ;
- voir moins bien les détails de près ou de loin ;

- vomissements ;
- bouche sèche, modification du goût ;
- transpiration importante ;
- gonflements de la peau, avec des démangeaisons (urticaire) ;
- éruption cutanée et démangeaisons ;
- douleurs articulaires ;
- des problèmes sexuels comme des problèmes de l'érection ou une baisse de la libido ;
- règles irrégulières, règles plus abondantes, saignements entre les règles ;
- besoin de souvent uriner ;
- perte de poids.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- grincements de dents ;
- stress, nervosité;
- accélération du rythme du coeur ;
- baisse de la tension artérielle ;
- perte de cheveux ;
- pupilles dilatés ;
- bourdonnement dans les oreilles ;
- saignement de nez ;
- apparition plus rapide de bleus ;
- saignements dans les intestins ou l'estomac ;
- perturbations de l'orgasme ;
- modification de l'humeur, pensées suicidaires.

La fluoxétine peut rendre **votre peau plus sensible au soleil** et provoquer des brûlures et des cloques plus rapidement. **Protégez donc bien votre peau du soleil.** Vous trouverez plus d'informations dans la fiche "[Attention au soleil en prenant certains médicaments](#)". Heureusement, cet effet secondaire n'est pas fréquent, mais mieux vaut prévenir que guérir!

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).

Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Non, il ne faut jamais arrêter la prise de fluoxétine sans avis médical.

Il vaut mieux éviter d'arrêter en une fois, surtout après une prise prolongée. **N'arrêtez donc jamais un médicament sans avis médical.** Vous pourriez ressentir des **symptômes de sevrage** comme des vertiges, des troubles du sommeil, un sentiment d'anxiété, des maux de tête, des nausées, de la transpiration, des tremblements, de la confusion.

Il est donc nécessaire de réduire la dose de fluoxétine **petit à petit** après avoir pris ce médicament pendant longtemps. Consultez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir comment faire. Ils peuvent vous aider à établir un calendrier de sevrage.

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Si vous vous rendez compte avant de vous coucher que vous avez oublié votre dose de fluoxétine, vous pouvez quand même la prendre. Sinon, attendez la prochaine **heure qui était prévue**.

Ne prenez **jamais de double dose** de fluoxétine pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants : vous vous sentez stressé. Vous commencez à trembler et pouvez même avoir des convulsions. Vous avez des nausées, votre fréquence cardiaque et votre tension artérielle changent et vous souffrez de problèmes pulmonaires.

Puis-je conduire en voiture ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire en voiture ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas conduire de voiture ou utiliser de machines si vous prenez de la fluoxétine et que :

- vous vous sentez **étourdi(e)** ;
- vous vous sentez **somnolent(e)** ;
- vous avez une **vision floue ou double**.

Ce n'est que si vous **ne présentez pas ces symptômes** que vous pouvez **conduire une voiture ou utiliser des machines**, mais **restez toujours prudent(e)**.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez de la fluoxétine.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement par de la fluoxétine.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur la fluoxétine.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

La fluoxétine est déconseillée pour les femmes enceintes.

Vous pouvez utiliser de la fluoxétine si vous allaitez, mais votre médecin vous surveillera de près ainsi que votre bébé.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

La prise de fluoxétine est **déconseillée pendant la grossesse**.

En cas d'utilisation prolongée, et surtout au troisième trimestre, le **nouveau-né** peut avoir différents **problèmes**. Si vous utilisez de la fluoxétine jusqu'à la fin de la grossesse et peu avant la naissance, des difficultés respiratoires et des symptômes de sevrage (tremblements, pleurs intenses, difficultés à téter et sommeil perturbé) peuvent survenir. Il existe aussi un risque important de saignements vaginaux graves chez la mère peu après l'accouchement.

Le non-traitement d'une dépression chez la femme enceinte peut aussi avoir des conséquences négatives, tant pour la mère que l'enfant. Parlez-en avec votre médecin. N'arrêtez donc pas soudainement le traitement lorsque vous apprenez votre grossesse.

Le médecin peut décider de tout de même vous prescrire de la fluoxétine pendant votre grossesse, et il vous suivra alors de près.

Vous êtes enceinte ou vous essayez de tomber enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de fluoxétine avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Vous pouvez utiliser de la fluoxétine si vous allaitez, mais votre médecin vous surveillera de près ainsi que **votre bébé**. Le médecin va vérifier si votre bébé ne dort pas mal, s'il somnole, s'il pleure beaucoup, s'il a des difficultés à téter et s'il a un retard de croissance.

Si vous allaitez et que vous devez prendre de la fluoxétine , **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.

À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de fluoxétine peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- les médicaments appartenant à la famille des **inhibiteurs MAO** : certains médicaments utilisés dans le traitement de la maladie de Parkinson, de la dépression (moclobémide) et certains antibiotiques (linézolide) ;
- les médicaments qui présentent un risque important de **saignement** : les anticoagulants, certains anti-inflammatoires et l'acide acétylsalicylique ;
- les **diurétiques** (médicaments utilisés pour traiter l'hypertension) ;
- certains médicaments pour le traitement de la **psychose** ;
- d'autres médicaments qui augmentent aussi le risque de **syndrome sérotoninergique**, comme les inhibiteurs MAO, certains antidouleurs (les opioïdes) et certains médicaments contre la migraine (les triptans) ;
- les médicaments qui peuvent **influencer la transformation de la fluoxétine par le foie** : certains médicaments contre les champignons et certains médicaments pour traiter le VIH ;
- la fluoxétine peut **influencer la transformation** de certains médicaments **par le foie** :
 - certains anticoagulants ;
 - certains médicaments contre le diabète ;
 - certains médicaments contre l'épilepsie ;
 - certains médicaments contre les champignons ;
 - certains médicaments contre l'hypertension ;
 - certains médicaments contre les troubles du rythme cardiaque ;
 - certains médicaments contre la psychose.

La liste complète des interactions se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de fluoxétine dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **allergie** à la fluoxétine ;
- si vous prenez des médicaments appartenant à la famille des **inhibiteurs MAO** (veuillez lire à cet effet la rubrique : « À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ? ») ;
- (antécédents) d'**épilepsie** ;
- **maniaco-dépressif** ;
- **cirrhose du foie**.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous prenez de la fluoxétine, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Gardez toujours ce médicament **hors de la vue et de la portée des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les **à votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez pas ce médicament au-delà de sa date de péremption. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

Cette information a été fournie par [PharmaInfo.be](#), une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.