



### Important à savoir



Il ne faut **jamais arrêter** de prendre de la lamotrigine **sans avis médical**, même un jour. Si vous avez des difficultés à suivre correctement votre traitement, vous trouverez [ici](#) des conseils utiles.



### Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active lamotrigine sont des **antiépileptiques**.

Votre médecin prescrit la lamotrigine pour :

- **l'épilepsie** (chez les adultes et les enfants à partir de 2 ans) ;
- **les troubles bipolaires** (chez les adultes) ;



### Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec de la lamotrigine. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de lamotrigine il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



### Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

#### Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que **le médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

La lamotrigine est prescrite aux **adultes et aux enfants à partir de 2 ans**. Les doses doivent être faibles au début du traitement et, si nécessaire, augmentées progressivement.

- Enfants jusqu'à 12 ans : vous ne devez pas prendre plus de **200 mg (milligrammes) par jour** (24 heures).
- Adultes et enfants à partir de 13 ans : vous ne devez pas prendre plus de **400 mg (milligrammes) par jour** (24 heures). Cette dose maximale s'applique à un adulte moyen.

## À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir combien de fois par jour vous devez prendre la lamotrigine.

Vous pouvez prendre la lamotrigine à **n'importe quel moment** de la journée, **avec ou sans nourriture**. Si vous devez prendre ce médicament sur une longue période, il est préférable de prendre ce traitement à **heure fixe**.

Si vous prenez de la lamotrigine plusieurs fois par jour, veillez à **bien répartir les prises** tout au long de la journée.

## Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

**Demandez à votre médecin** pendant combien de temps vous devez prendre la lamotrigine. Les durées de traitement sont le plus souvent très longues.



## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de lamotrigine sont les suivants :

### Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- maux de tête ;
- réactions cutanées (rougeurs, surtout en début de traitement, parfois graves).

### Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- agressivité ou irritabilité ;
- envie de dormir ou somnolence ;
- vertiges, tremblements, frissons ;
- insomnie ;
- agitation ;
- diarrhée, nausées, vomissements ;
- bouche sèche ;
- douleur du dos ou des articulations, ou ailleurs.

### Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- maladresse et manque de coordination ;
- vision double ou vision floue ;
- perte de cheveux inhabituelle ou amincissement des cheveux (alopécie) ;
- éruption cutanée ou coup de soleil après une exposition au soleil ou à la lumière artificielle.

La lamotrigine peut rendre **votre peau plus sensible au soleil** et provoquer des brûlures et des cloques plus rapidement. **Protégez donc bien votre peau du soleil**. Vous trouverez plus d'informations dans la fiche "[Attention au soleil en prenant certains médicaments](#)". Heureusement, cet effet secondaire n'est pas fréquent, mais mieux vaut prévenir que guérir!

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne

sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



### Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

**Non**, vous ne devez pas arrêter le traitement par la lamotrigine sans avis médical.

Si vous prenez la lamotrigine pour de l'épilepsie et que vous arrêtez subitement votre traitement, des crises épileptiques peuvent réapparaître.



### Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

#### Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez la dose suivante de lamotrigine à **l'heure qui était prévue**.

Ne prenez **jamais de double dose** de lamotrigine pour compenser une dose oubliée.

#### Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- somnolence ;
- maladresse ;
- troubles de l'équilibre ;
- modification du rythme cardiaque ;
- perte de connaissance.



### Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

#### Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser une machine si vous utilisez la lamotrigine, **sauf** si votre maladie épileptique vous l'interdit. **Restez toujours prudent(e)**.

**Si vous souffrez d'épilepsie, parlez à votre médecin de la conduite et de l'utilisation de machines.**

#### Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

**Non**, il est préférable d'éviter la consommation d'alcool.

L'alcool peut **aggraver les crises d'épilepsie** et **renforcer les effets secondaires** de la lamotrigine.

#### Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement à la lamotrigine.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur la lamotrigine.



## Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

La lamotrigine peut être utilisée chez les femmes enceintes et allaitantes.

### Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Oui, vous pouvez prendre de la lamotrigine pendant la grossesse, à la dose la plus faible possible.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de lamotrigine avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

### Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez prendre de la lamotrigine si vous allaitez. La lamotrigine passe dans le lait maternel : votre enfant peut être somnolent.

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre de la lamotrigine, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



## À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de lamotrigine peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments contre l'**épilepsie** ([valproate](#)) ;
- certains médicaments pour traiter les **troubles psychiatriques** ;
- les **contraceptifs hormonaux** peuvent diminuer la concentration dans le sang en lamotrigine.

La liste complète des interactions se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



## À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Il n'y a pas de contre-indications particulières à l'utilisation de lamotrigine.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous utilisez de la lamotrigine, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



## Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

### Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

**Ne jetez pas** vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. **Rapportez-les à votre**

