



Important à savoir

- Vous pouvez vous sentir **somnolent(e), endormi et/ou étourdi(e)** par la prise de lorazépam.
- Prenez le lorazépam **aussi brièvement que possible et à la dose la plus faible possible**.
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez lorazépam.
- **Diminuez** la dose **petit à petit**, surtout après un traitement de longue durée et ce, en concertation avec votre médecin et/ou votre pharmacien.
- La prise prolongée de lorazépam peut entraîner une **dépendance**.



Dans bien des cas, les somnifères et les calmants ne sont pas nécessaires. Mangez sainement. Faites-vous accompagner. Relaxe-vous. Bougez suffisamment. Dans cette [brochure](#), vous trouverez plus d'informations et de conseils pour augmenter vos chances de mieux dormir, de mieux résister au stress et de diminuer les tensions.

Les benzodiazépines sont très souvent contrefaites. Vous pouvez acheter ces produits dans un circuit illégal, par exemple sur des sites internet illégaux. **En achetant des médicaments en dehors du circuit légal, vous prenez un risque pour votre santé.** Vous trouverez plus d'informations sur ce sujet [ici](#).



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant du lorazépam sont des **benzodiazépines**. C'est un groupe de médicaments utilisé pour soulager l'**anxiété** ou pour traiter les **troubles du sommeil**.

Le lorazépam provoque les effets suivants :

- vous êtes **moins anxieux** ;
- vous vous sentez **plus calme**.

Votre médecin prescrit lorazépam si vous êtes **très anxieux** ou que vous **dormez moins bien à cause de l'anxiété**.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](#).

Cette liste reprend tous les médicaments qui contiennent du lorazépam. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de lorazépam il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ?

Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le lorazépam est prescrit aux **adultes et aux adolescents de plus de 12 ans**. Les enfants de moins de 12 ans peuvent uniquement prendre lorazépam dans de rares cas et sous surveillance médicale stricte.

Vous **ne devez pas prendre plus de 3 à 5 mg (milligrammes) par jour** (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit. Cette dose maximale s'applique à un adulte moyen.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir à quel moment et combien de fois par jour vous devez prendre du lorazépam.

Prenez du lorazépam avec ou sans aliments. Si vous devez prendre ce médicament sur une longue période, il est préférable de prendre ce traitement **à heure fixe**.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Votre médecin peut vous prescrire du lorazépam dans le cadre d'un **traitement de courte durée** de l'anxiété, pour une durée maximale de 2 à 4 semaines.

Une **dépendance** physique et psychique peut survenir après seulement 1 à 2 semaines de traitement. Cela signifie que, dès que le lorazépam pris n'a plus d'effet, vous avez besoin d'une nouvelle dose pour vous sentir bien. Vous pouvez limiter ce risque en limitant autant que possible la durée d'utilisation du lorazépam. Le lorazépam entraîne aussi une **accoutumance** : plus la prise de lorazépam est longue, plus vous aurez besoin d'en prendre pour réduire l'anxiété.

Si vous devez prendre ce médicament pendant une **longue période**, le risque de dépendance augmente. C'est pourquoi il ne faut jamais **prolonger la prise de lorazépam sans l'avis de votre médecin**. **Respectez toujours la durée de traitement prescrite**.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Cessez le traitement et contactez votre médecin quand surviennent les effets indésirables suivants, car ce sont les symptômes d'une réaction allergique grave :

- respiration sifflante, difficile ;
- difficultés à avaler ;
- gonflement des paupières, du visage ou des lèvres ;
- éruptions cutanées ;
- démangeaisons.

Contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car ce sont les symptômes de troubles graves du comportement ;

- vous vous sentez extrêmement agité ;

- vous vous sentez très inquiet ;
- sentiments ou comportement agressifs ;
- sentiments intenses de colère ou accès de rage ;
- cauchemars ;
- hallucinations ;
- autres comportements inappropriés.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de lorazépam sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- fatigue.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- somnolence ;
- endormissement (également pendant la journée) ;
- vertiges ;
- faiblesse musculaire ;
- mouvements saccadés et non coordonnés.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- confusion et désorientation ;
- dépression ;
- être moins alerte, difficultés à bien se concentrer ;
- augmentation ou baisse de la libido ;
- nausées et vomissements ;
- difficultés à dormir ;
- double vision ou vision trouble ;
- réactions cutanées ;
- maux de tête.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

C'est une bonne idée de vouloir arrêter, mais **non**, il ne faut jamais cesser la prise de lorazépam sans avis médical.

Prenez ce médicament aussi brièvement que possible. Si votre médecin le prescrit quand même pendant une période prolongée, (plus de 4 semaines), arrêter de le prendre est dangereux. Ne le faites donc jamais seul. Il est possible que des symptômes de sevrage apparaissent, tels que de l'anxiété, des insomnies, de la nervosité, de la confusion et de l'irritabilité.

Il est donc **nécessaire** de réduire la dose **de façon progressive** après un traitement de longue durée par lorazépam (plus de 4 semaines). Consultez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir comment procéder. Ils peuvent vous aider à **établir un schéma**.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Si vous avez oublié de prendre votre dose à l'heure habituelle, prenez-la alors **dès que possible**, sauf s'il est **déjà temps** de prendre la **dose suivante**. Dans ce cas, ne prenez pas la dose oubliée et prenez la suivante à l'heure prévue.

Ne prenez **jamais de double dose** de lorazépam pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Prenez immédiatement contact avec **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- fatigue ;
- confusion ;
- vous n'arrivez plus à marcher correctement (démarche ébrieuse) ;
- votre tension artérielle diminue ;
- difficultés à respirer.



Puis-je conduire en véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire en véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Il peut **être dangereux** de conduire un véhicule ou d'utiliser une machine si vous prenez lorazépam, car vous pouvez :

- vous sentir **endormi** ;
- vous sentir **somnolent** ;
- vous sentir **étourdi** ;
- vous sentir **confus** ;
- vous faire **voir trouble ou double** ;
- avoir une **concentration réduite** ;
- **réagir plus lentement**.

Même si vous ne subissez pas ces effets indésirables, la conduite en véhicule est fortement **déconseillée**, surtout au début du traitement.

Il est interdit par la loi de conduire en état d'ébriété ou sous l'influence de médicaments ayant des effets similaires.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez du lorazépam.

L'**alcool** peut **renforcer les effets du lorazépam**, ce qui peut faire en sorte que vous vous sentez plus vite endormi(e) et somnolent(e). La combinaison avec l'alcool peut également avoir des conséquences importantes sur la **conduite de véhicules et l'utilisation de machines**. Cela peut donner lieu à **des situations dangereuses**.

Puis-je manger ce que je souhaite si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger ce que vous souhaitez pendant votre traitement au lorazépam.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur le lorazépam.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

Le lorazépam est déconseillé aux femmes enceintes.

Les femmes qui allaitent peuvent prendre du lorazépam mais avec une grande prudence.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

La prise de lorazépam est **déconseillée pendant la grossesse**. On en sait trop peu sur la prise de lorazépam pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

En cas d'utilisation prolongée, et surtout au troisième trimestre, le nouveau-né peut avoir différents problèmes. Si vous utilisez lorazépam **jusqu'à la fin de la grossesse et peu avant la naissance**, des **difficultés respiratoires** et des **symptômes de sevrage** peuvent apparaître, telles que des tremblements, fort pleurs, difficultés à boire et mauvais sommeil. Votre nourrisson peut donc être très **mou** (« syndrome du bébé mou »).

Le **non-traitement de l'anxiété sévère** chez une femme enceinte peut également avoir des **conséquences négatives**, tant pour la mère que l'enfant. **Parlez-en avec votre médecin**. N'arrêtez donc pas soudainement le traitement en raison de votre grossesse.

Vous êtes enceinte ou vous essayez de tomber enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de lorazépam avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

L'utilisation de lorazépam est **autorisée pendant une période d'allaitement**, mais vous devez être **très prudente**.

Si vous **utilisez lorazépam pendant une courte durée** pendant que vous allaitez, faites attention à d'éventuels **effets indésirables chez l'enfant** tels que des difficultés à boire et une somnolence.

Si vous allaitez et que vous devez prendre du lorazépam, discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

Il peut y avoir des interactions entre lorazépam et d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments/produits suivants :

- autres médicaments/produits qui peuvent entraîner une **somnolence**, comme :
 - certains médicaments utilisés en cas d'allergie ;
 - autres somnifères ;
 - autres calmants ;
 - antiépileptiques (contre les convulsions, l'épilepsie) ;
 - alcool ;
- les **antidouleurs morphiniques** :

- antidouleurs puissants ;
- médicaments qui aident à se défaire d'une addiction ;
- quelques antitussifs.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas du lorazépam dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- certaines pathologies de faiblesse musculaire (**myasthénie grave**) ;
- arrêt momentané de la respiration pendant le sommeil (**syndrome d'apnée du sommeil**) ;
- **problèmes respiratoires** aigus et/ou graves ;
- **problèmes graves du foie** (insuffisance hépatique ou cirrhose du foie).

La liste complète des situations dans lesquelles vous devez être prudent(e) en cas de prise de lorazépam se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas ce médicament au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

