



Important à savoir

- Avec la metformine, vous pouvez avoir de la **nausée**, des vomissements, des **maux de ventre**, de la **diarrhée**.
- Attention ! La metformine peut entraîner un **effet indésirable rare mais grave** : une **intoxication par l'acide lactique** (appelé **acidose lactique**). Les symptômes sont un sentiment général de malaise, une extrême fatigue, des difficultés respiratoires, des crampes musculaires, des envies de vomir et/ou de violents maux de ventre.



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active metformine sont des **antidiabétiques** (ils diminuent la quantité de sucre dans le sang).

Votre médecin peut vous prescrire de la metformine en cas de **diabète de type 2**.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec de la metformine. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de metformine il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Certains médicaments contiennent d'autres substances actives en plus de la metformine. Ces médicaments sont mentionnés ailleurs. Effectuez une [nouvelle recherche](#) pour les retrouver.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Votre dose sera toujours déterminée sur la base de vos **résultats sanguins**. Votre médecin commencera par une **faible dose au début** du traitement à la metformine. Cette dose pourra ensuite **être augmentée**, si nécessaire.

Vous **ne devez pas prendre plus de 3 000 mg (milligrammes) par jour** (24 heures). Cette dose maximale

s'applique à un adulte moyen.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Prenez la metformine **pendant ou juste après le repas** afin de réduire les risques de troubles gastro-intestinaux.

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir à quel moment et combien de fois par jour vous devez prendre de la metformine.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Peut-être devrez-vous continuer à prendre de la metformine pour **une longue durée** ou **à vie**. Dans certains cas, le médecin peut décider d'ajuster le traitement ou de passer à un autre médicament.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez le traitement et contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit de symptômes d'une **acidose lactique** :

- sentiment général de malaise ;
- extrême fatigue ;
- problèmes respiratoires ;
- crampes musculaires ;
- vomissements et/ou violents maux de ventre.
- vomissements répétés ;
- douleurs au ventre ;
- crampes et douleurs aux muscles ;
- sensation de malaise avec une grande fatigue ;
- difficultés à respirer ;
- diminution de la température du corps ;
- diminution du rythme du cœur.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de metformine sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- problèmes digestifs (nausées, vomissements, diarrhée ou maux de ventre). Ces effets indésirables surviennent au début du traitement à la metformine et disparaissent généralement d'eux-mêmes.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- modification du goût.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas arrêter le traitement à la metformine sans avis médical.

Si malgré tout vous souhaitez arrêter, **discutez-en d'abord avec votre médecin**. Vous pourrez ainsi examiner ensemble comment il est possible de poursuivre le traitement de votre diabète, car il est très important que la quantité de sucre dans votre sang ne soit pas trop élevée.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Contactez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir si vous pouvez encore prendre la dose oubliée et combien de temps vous devez attendre pour la dose suivante.

Ne prenez **jamais de double dose** de metformine pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Un surdosage peut entraîner une **acidose lactique** :

- vous vous sentez mal ;
- vous éprouvez une fatigue intense ;
- vous avez des difficultés pour respirer ;
- vous souffrez de maux de ventre ;
- vous devez vomir ;
- **vous tombez dans le coma.**



Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire en véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines si vous prenez de la metformine **sauf** si vous ressentez **les symptômes d'une hypoglycémie** (faible quantité de sucre dans le sang):

- faiblesse ;
- vertiges ;
- transpiration excessive ;
- palpitations ;
- diminution de la vue ;
- problèmes de concentration.

Si vous prenez **uniquement** de la **metformine** contre votre diabète, vous avez **peu de risque** de faire un hypoglycémie (faible quantité de sucre dans le sang). Par contre, si vous prenez **d'autres médicaments** contre le **diabète** en plus de la metformine, le **risque** de faire une hypoglycémie **augmente**. Donc, prendre seulement de la metformine n'influence pas votre capacité à conduire.

En cas de diabète, il faut donc être prudent si vous avez souvent des hypoglycémies ou si vous avez peu de symptômes lors d'une hypoglycémie. Une hypoglycémie peut se produire même si vous n'avez pas

encore de symptômes.

Votre capacité à vous concentrer ou à réagir peut être diminuée en cas d'hypoglycémie, de grande quantité de sucre dans le sang (hyperglycémie), ou si vous développez des problèmes de vision à cause du diabète (rétinopathie).

[Les personnes diabétiques font l'objet d'une réglementation particulière en matière de permis de conduire.](#)

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez de la metformine.

L'association d'alcool avec la metformine a une influence négative sur votre taux de sucre dans le sang et **augmente le risque d'acidose lactique.**

Boire une grande quantité d'alcool avec de la metformine a une influence négative sur la quantité de sucre dans votre sang. Cela peut parfois mener à une acidose lactique. C'est une complication du diabète qui survient lorsque la quantité de sucre dans le sang est trop élevée pendant trop longtemps.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

En cas de diabète, il est important de suivre des recommandations diététiques. N'hésitez pas à consulter un(e) diététicien(ne) si vous avez des questions à ce sujet.

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement à la metformine. Mais il est important de suivre un régime alimentaire adapté.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur la metformine.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

La metformine est déconseillée aux femmes enceintes.

La metformine est sans danger pour les femmes allaitantes.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

La prise de metformine est **déconseillée pendant la grossesse.**

On en **sait trop peu** sur la prise de metformine pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Il se peut que **votre médecin prescrive de la metformine pendant votre grossesse** (par exemple en cas de **diabète de grossesse**). Cela ne présente **aucun danger** si votre médecin assure un **suivi étroit** pendant la grossesse.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de metformine avec **votre médecin et/ou votre pharmacien.**

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez prendre de la metformine si vous allaitez. Il n'y a **pas d'effets négatifs connus.**

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre de la metformine, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien.**



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de metformine peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- les produits de contraste contenant de l'**iode** ;
- certains médicaments **anti-inflammatoires** ;
- les médicaments contenant de l'**alcool** ;
- les **anti-inflammatoires** comme la **cortisone** (corticoïdes).

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de la metformine dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- si vous devez subir une **opération** ou un **examen radiologique** : arrêtez la prise de metformine à partir de 24 heures avant et jusqu'à 48 heures après une intervention chirurgicale ou un examen radiologique avec injection de produits de contraste contenant de l'iode ;
- si vous buvez régulièrement de l'**alcool**, si vous avez atteint un **âge avancé**, si vous souffrez d'un **mauvais fonctionnement des poumons ou du cœur** ou de **déshydratation** (par exemple en cas de diarrhée sévère soudaine et de vomissements). Dans ces cas, le **risque** de développer une **acidose lactique est plus important**;
- en cas de **diminution du fonctionnement des reins** (insuffisance rénale) ;
- en cas de **diminution du fonctionnement du foie** (insuffisance hépatique).

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous utilisez de la metformine, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas ce médicament au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de

