

Méthylphénidate pour enfants

Substance active

Important à savoir

- La prise de méthylphénidate peut entraîner une **dépendance**.
- Ne donnez **jamais** de méthylphénidate à **quelqu'un d'autre**, même si cette personne présente les mêmes symptômes que votre enfant. Seul un spécialiste des troubles du comportement a le droit de mettre en place ce type de traitement.

Informations temporaires

Vous ou votre enfant souffrez de TDAH ? Il est important que les patients, les parents et les enfants soient impliqués dans le suivi du traitement. Vous trouverez des informations utiles sur le site [Trajet de soins TDA/H](#). Il s'agit d'un site internet pour s'assurer que la reconnaissance, l'identification et la prise en charge du TDAH suivent les lignes directrices correctes.

Soyez toujours prudent et vigilant lorsque vous administrez un médicament à votre enfant. [Voici](#) quelques précautions à prendre et des conseils sur l'utilisation correcte des médicaments chez les enfants.

Comment ce médicament agit-il et dans quel cas est-il utilisé ?

Les médicaments contenant la substance active méthylphénidate sont utilisés pour **traiter les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité (TDAH)**. Le méthylphénidate améliore l'attention, réduit les comportements impulsifs (c'est-à-dire agir de manière impulsive, sans réfléchir) et permet à l'enfant de se concentrer plus longtemps.

Votre médecin peut prescrire du méthylphénidate aux enfants **de plus de 6 ans qui présentent un TDAH**. Ce médicament n'est prescrit que si un accompagnement et une thérapie comportementale ont déjà été tentés.

Seul un spécialiste des troubles du comportement chez l'enfant, un neurologue pédiatrique ou un pédopsychiatre a le droit d'initier un traitement au méthylphénidate. Ce spécialiste supervisera également le traitement tout au long de sa durée.

Dans certains cas, le médecin pourra également prescrire du méthylphénidate pour traiter la **narcolepsie**. Cette maladie se caractérise par des épisodes soudains de sommeil en journée ou une somnolence permanente de votre enfant.

Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](#).

Certaines formes ne conviennent pas aux enfants.

Consultez votre médecin et/ou pharmacien pour savoir quel médicament convient le mieux à votre enfant.

Cette liste contient tous les médicaments avec du méthylphénidate. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de méthylphénidate il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament mon enfant peut-il prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le méthylphénidate est prescrit sous surveillance médicale stricte aux **enfants de plus de 6 ans**.

En général, on administre une faible dose de méthylphénidate en début de traitement. Votre médecin augmentera ensuite la dose si nécessaire. Votre enfant **ne doit pas prendre plus de 60 mg (milligrammes) par jour** (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit. Cette dose dépendra de l'âge de votre enfant.

À quel moment mon enfant doit-il prendre ce médicament ?

Vous pouvez donner du méthylphénidate à votre enfant **avec ou sans nourriture**. Si votre enfant doit prendre ce médicament sur une longue période, il est préférable de le lui donner **à heure fixe** le matin ou le midi.

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir combien de fois par jour votre enfant doit prendre du méthylphénidate.

Pendant combien de temps mon enfant peut-il utiliser ce médicament ?

Demandez à votre médecin pendant combien de temps votre enfant doit prendre du méthylphénidate.

Un traitement au méthylphénidate est administré pendant une période limitée. Après 1 an de traitement, le médecin stoppera le traitement de votre enfant pendant un court laps de temps. Il pourra ainsi voir si votre enfant a toujours besoin du médicament.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent chez votre enfant :

- pensées ou fantasmes lié(e)s au suicide ;
- sautes d'humeur très marquées ;
- changements de la personnalité ;
- voir ou entendre des choses qui n'existent pas (hallucinations).

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de méthylphénidate sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- diminution de la qualité du sommeil ;
- nervosité ;
- maux de tête ;
- palpitations ;
- perte d'appétit ;
- nausées ;
- sécheresse de la bouche.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- douleurs articulaires ;
- prise de poids plus lente (que les autres enfants) ;
- croissance plus lente (que les autres enfants) ;
- température corporelle élevée ;
- cheveux clairsemés ou perte de cheveux ;
- somnolence ;
- grincement des dents ;

- démangeaisons, éruption cutanée ;
- transpiration importante ;
- toux, douleur et irritation au niveau de la gorge ou du nez ;
- hausse de la tension artérielle ;
- battements du cœur rapides ;
- mains et pieds froids ;
- tremblements et grelottement ;
- (aggravation de) tics ;
- agressivité, agitation ou anxiété ;
- maux de ventre, diarrhée, vomissements.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- constipation ;
- douleurs dans la poitrine ;
- vision floue ou double ;
- courbatures, raideur musculaire ;
- colère ou tristesse.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou pharmacien si votre enfant se plaint d'effets indésirables, même si ceux-ci ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).

Mon enfant peut-il arrêter de prendre ce médicament ?

Non, il ne faut jamais arrêter de prendre du méthylphénidate sans avis médical. Les symptômes du TDAH pourraient réapparaître et des effets indésirables, comme un sentiment dépressif, pourraient survenir.

En cas de prise prolongée de méthylphénidate, il faut **réduire la dose petit à petit, de façon progressive**. Consultez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir comment procéder. Ils peuvent vous aider à établir un schéma pour votre enfant.

Que dois-je faire si mon enfant a oublié une dose ou pris trop de ce médicament ?

Que faire si mon enfant a oublié une dose ?

Donnez la dose suivante de méthylphénidate à **l'heure habituelle**.

Ne donnez **jamais** à votre enfant **une double dose** de méthylphénidate pour compenser la dose oubliée.

Que faire si mon enfant a pris trop de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien** ou appelez le **Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Votre enfant peut présenter les symptômes suivants :

- vomir ;
- vous trembler ;
- se sentir extrêmement heureux(se) ;
- agité(e) et confus(e) ;
- convulser ;
- voir ou entendre des choses qui n'existent pas (hallucinations) ;
- transpirer ;
- devenir rouge ;
- mal à la tête ;

- une forte fièvre ainsi que le nez et la bouche secs ;
- votre cardiaque change ;
- votre tension artérielle augmente.

Mon enfant doit-il éviter certains aliments ou boissons lorsqu'il utilise ce médicament ?

Non, votre enfant peut manger et boire normalement pendant son traitement au méthylphénidate.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur le méthylphénidate.

À quoi dois-je faire attention si mon enfant prend d'autres médicaments ?

La prise de méthylphénidate peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Vous devez être prudent(e) si votre enfant utilise du méthylphénidate en même temps que d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée par votre enfant de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments destinés à traiter la **dépression**, comme le moclobémide ;
- les médicaments **pouvant provoquer des convulsions**, comme certains médicaments utilisés dans le cadre du traitement de la dépression ou des psychoses, ainsi que certains antidouleurs.

La liste complète des interactions se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

À quoi dois-je faire attention si mon enfant a d'autres problèmes de santé ?

Ne donnez pas de méthylphénidate à votre enfant dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien si votre enfant :

- est **allergique** au méthylphénidate ;
- a des **problèmes de thyroïde** ;
- a une **tension artérielle trop élevée** ;
- a ou a eu des **problèmes cardiaques** ;
- a **des problèmes vasculaires** du type accident vasculaire cérébral, vascularite ou affaiblissement de certains segments d'un vaisseau sanguin (anévrisme) ;
- souffre de **dépression** aiguë ou doit prendre des médicaments pour la dépression, comme le moclobémide ;
- de **problèmes psychiques** comme la schizophrénie ou un trouble bipolaire.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque votre enfant prend du méthylphénidate, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas ce médicament au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

Cette information a été fournie par [PharmaInfo.be](https://www.pharma-info.be), une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?

Contactez votre médecin ou votre pharmacien.