

Sémaglutide dans le diabète

Substance active

Important à savoir

- Ne prenez **pas** de sémaglutide **pendant la grossesse et/ou l'allaitement**.
- Le sémaglutide est un médicament qui nécessite une **prescription médicale**. Ce médicament est actuellement prescrit uniquement dans le cadre du **diabète**.

Informations temporaires

Il y a des [limitations](#) pour la prescription du sémaglutide.

Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active sémaglutide sont des **antidiabétiques**. Votre médecin peut vous prescrire le sémaglutide en cas de **diabète de type 2**.

Les médicaments contenant la substance active sémaglutide sont également utilisés, à des doses plus élevées, pour la gestion du poids, chez les adultes obèses. Cette indication n'est pas présente dans la notice.

Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharma.info.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec du sémaglutide. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de sémaglutide il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles

Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le sémaglutide est prescrit aux **adultes à partir de 18 ans**.

- **Comprimé** : la dose initiale est de 3 mg (milligrammes) une fois par jour pendant un mois. Ensuite, la dose est augmentée progressivement à un total de 7 mg par jour, puis éventuellement de 14 mg par jour, **selon les indications de votre médecin**. Vous **ne devez pas prendre plus de 14 mg par jour (24 heures)**.
- **Injection** : Vous **ne devez pas faire plus d'une injection par semaine**. La dose initiale est de 0.25 mg (milligrammes) une fois par semaine pendant un mois. Ensuite la dose sera augmentée progressivement, à la dose définie par le médecin, le plus souvent entre 0.5 mg et 1 mg. Vous **ne devez pas prendre plus de 2mg par semaine**.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir à quel moment et combien de fois par jour vous devez prendre du sémaglutide.

- **Comprimé** : le sémaglutide doit être pris **à jeun**, c'est-à-dire l'estomac vide. La plupart des patients prennent leur dose quotidienne de 30 minutes avant le repas. C'est de cette façon que le sémaglutide agira le mieux.
- **Injection** : le sémaglutide doit être injecté dans l'abdomen, la cuisse ou le bras, **à n'importe quel moment de la journée**, au cours ou en dehors des repas.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Demandez avec votre médecin pendant combien de temps vous devez prendre du sémaglutide.

Le diabète étant une maladie chronique, le traitement avec le sémaglutide pourrait se prolonger **pendant plusieurs années**. Dans certains cas, en fonction de l'évolution de votre diabète, le médecin peut décider d'ajuster le traitement ou de passer à un autre médicament

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de sémaglutide sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- nausées, diarrhées ;
- hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang) en cas d'utilisation avec certains autres médicaments contre le diabète.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- rétinopathie (complication du diabète qui touche les yeux) ;
- vomissements, douleurs abdominales, constipation, reflux, flatulence ;
- fatigue ;
- augmentation des enzymes du pancréas (douleur abdominale persistante et très sévère).

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- allergie ;
- augmentation de la fréquence cardiaque ;
- perte de poids ;
- altération du goût ;
- calculs biliaires ;
- renvois ;
- inflammation du pancréas ;
- retard de la vidange gastrique.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).

Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas arrêter le traitement par sémaglutide sans avis médical.

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

- **Comprimé** : ne prenez **jamais de double dose** de sémaglutide pour compenser une dose oubliée. Prenez la dose suivante le lendemain.
- **Injection** :
 - **5 jours maximum** se sont écoulés depuis la date de l'injection oubliée, **injectez la dose dès que vous y pensez**. Injectez la dose suivante comme d'habitude, le jour prévu.
 - **plus de 5 jours** se sont écoulés depuis la date de l'injection oubliée, ne prenez pas la dose manquée. Ensuite, injectez la **dose suivante comme d'habitude, le jour prévu**.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Aux doses utilisées dans l'obésité, les effets indésirables les plus fréquents sont les nausées.

Si vous avez pris une dose encore supérieure à ces valeurs, contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien** ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245).

Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser une machine si vous utilisez le sémaglutide, **mais** il faut rester attentif au **risque d'hypoglycémie** (faible taux de sucre dans le sang).

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez consommer de l'alcool si vous prenez du sémaglutide. Il est important de savoir que l'alcool peut causer une hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang). Consommez l'alcool avec modération.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alcool sur le sémaglutide.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

La nourriture diminue l'absorption du médicament dans le corps. Les comprimés de sémaglutide doivent être pris **à jeun (au moins 30 minutes avant le repas)**.

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement au sémaglutide. N'oubliez pas, cependant, les recommandations diététiques pour le diabète.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

Le sémaglutide est déconseillé aux femmes enceintes et à celles qui allaitent.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

La prise de sémaglutide est **déconseillée pendant la grossesse**.

On en sait **trop peu** sur la prise de sémaglutide pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de sémaglutide avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas prendre de sémaglutide si vous allaitez.

On en sait **trop peu** sur la prise de sémaglutide pendant l'allaitement pour garantir que son utilisation pendant celui-ci est

sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre du sémaglutide, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien.**

À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de sémaglutide peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments contre le **diabète** (insuline et sulfamidés hypoglycémifiants) ;
- certains médicaments pour la **thyroïde** (lévothyroxine).

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas sémaglutide dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **allergie** au sémaglutide ;
- **acidocétose diabétique** (complication du diabète qui se produit lors d'une hyperglycémie où le corps produit des niveaux élevés d'acides sanguins) ;
- **diabète de type 1**.

La liste complète des situations dans lesquelles vous devez être prudent(e) en cas de prise de sémaglutide se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

- **Comprimé** : conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).
- **Injection** : conservez les seringues au **réfrigérateur** (entre 2 et 8°C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rappelez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas** ce médicament **au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.