



Important à savoir

- Prenez du sildénafil environ **une heure avant** d'avoir des **rapports sexuels**.
- Vous ne devez prendre le sildénafil **qu'une fois par jour**.
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez du sildénafil.



Les médicaments utilisés pour les problèmes d'érection sont très souvent contrefaits. Vous pouvez acheter ces produits dans un circuit illégal, par exemple sur des sites internet illégaux. **En achetant des médicaments en dehors du circuit légal, vous prenez un risque pour votre santé.** Vous trouverez plus d'informations sur ce sujet [ici](#).



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active sildénafil entraînent un **relâchement des vaisseaux sanguins du pénis**. Cela permet à **une plus grande quantité de sang de circuler dans le pénis pendant l'excitation sexuelle**.

Votre médecin peut vous prescrire du sildénafil en cas de **problèmes d'érection** (impuissance). C'est le cas lorsqu'un homme ne peut pas obtenir ou maintenir une érection suffisante avant et pendant les rapports sexuels.

Dans certains cas, votre médecin peut également vous prescrire du sildénafil en cas d'**hypertension dans les poumons**. Cette fiche ne concerne que l'utilisation du sildénafil en cas de problèmes d'érection.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec du sildénafil. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de sildénafil il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Certains médicaments contenant du sildénafil sont utilisés pour une autre indication. Ces médicaments sont mentionnés ailleurs. Effectuez une [nouvelle recherche](#) pour les trouver.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur

cette étiquette, vous pouvez lire ce que **le médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le sildénafile est prescrit aux **hommes adultes à partir de 18 ans**.

Vous **ne pouvez pas prendre plus de 100 mg (milligrammes) par jour** (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit autrement. Cette dose maximale s'applique à l'adulte moyen.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Prenez du sildénafile environ **une heure avant** d'avoir des **rapports sexuels**. Ce médicament ne vous aidera à obtenir une érection que si vous avez envie d'avoir des rapports sexuels à ce moment-là.

Vous ne devez prendre le sildénafile qu'une fois par jour.

Prenez du sildénafile **avec ou sans nourriture**. Si vous le prenez en même temps qu'un repas copieux, il se peut que vous mettiez un peu plus de temps à en ressentir les effets.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Ne prenez le sildénafile qu'en cas de nécessité, environ 1 heure avant d'avoir des rapports sexuels.

Ne prenez le sildénafile **qu'une fois par jour au maximum**.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Contactez votre médecin si, après avoir pris du sildénafile, vous avez une érection qui dure plus de 4 heures.

Contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit de symptômes de réaction allergique :

- respiration sifflante soudaine ;
- difficultés à respirer ;
- vertiges ;
- gonflement des paupières, du visage, des lèvres ou de la gorge.

Contactez votre médecin si vous ressentez une douleur thoracique pendant ou après l'activité sexuelle.

Contactez votre médecin en cas de diminution ou de perte soudaine de la vue.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de sildénafile sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- maux de tête.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- nausées ;
- troubles gastro-intestinaux ;
- rougissements ;
- bouffées de chaleur ;
- vision floue ;

- nez bouché ;
- vertiges.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- vomissements ;
- problèmes oculaires comme une irritation ou des yeux rouges ;
- problèmes de tension artérielle (une diminution comme une augmentation est possible) ;
- battements du cœur rapides et forts ;
- douleurs musculaires ;
- sensation de somnolence ou de tournis ;
- sécheresse de la bouche ;
- problèmes nasaux comme un nez qui coule, qui saigne ou des éternuements.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Oui, vous pouvez arrêter de prendre ce médicament quand vous voulez.

Ne prenez du sildénafil **qu'en cas de nécessité** : si vous avez l'intention d'avoir des rapports sexuels.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez du sildénafil environ une heure avant d'avoir des rapports sexuels. Si vous avez oublié, prenez votre comprimé et attendez que l'effet se produise.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- nausées ;
- augmentation de la tension artérielle ;
- augmentation du rythme cardiaque. Cela peut entraîner des troubles du rythme cardiaque.



Puis-je conduire en voiture ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines si vous prenez du sildénafil, **sauf si** :

- vous vous sentez **étourdi(e)** ;
- vous vous sentez **somnolent(e)** ;
- vous avez une **vision trouble ou double** ou une vision altérée.

Ce n'est que si vous **ne présentez pas ces symptômes** que vous pouvez **conduire un véhicule ou utiliser des machines**, mais **restez toujours prudent(e)**.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez du sildénafil.

L'**alcool** rend l'**érection plus difficile**. Par conséquent, il est préférable de **ne pas boire d'alcool** avant de prendre du sildénafil.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement à sildénafil.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur sildénafil.

Si vous prenez le sildénafil en même temps qu'un **repas copieux**, il se peut que vous mettiez **un peu plus de temps** à en ressentir les effets.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ? Ce médicament peut-il affecter ma fertilité ?

Le sildénafil n'est prescrit aux femmes qu'en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Il est **déconseillé de prendre du sildénafil** si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Le sildénafil n'est prescrit aux femmes qu'en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Il est **déconseillé de prendre du sildénafil** si vous êtes enceinte. On en sait **trop peu** sur la prise de sildénafil pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de sildénafil avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Le sildénafil n'est prescrit aux femmes qu'en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Il est **déconseillé de prendre du sildénafil** si vous allaitez. On en sait **trop peu** sur la prise de sildénafil pendant l'allaitement pour savoir si le sildénafil passe dans le lait maternel et peut ensuite affecter votre bébé. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Si vous allaitez et que vous devez prendre du sildénafil, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Ce médicament peut-il affecter ma fertilité ?

On **ne sait pas** si le sildénafil a un effet sur la fertilité.

Pour les femmes, il est recommandé de **ne pas tomber enceinte** pendant le traitement par sildénafil. En

effet, on en sait **trop peu** sur la prise de sildénafile pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Il n'y a pas d'effet connu sur la fertilité des hommes qui prennent du sildénafile.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de sildénafile peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments en cas d'**insuffisance cardiaque** ;
- certains médicaments contre les **douleurs dans la poitrine à cause d'une diminution de l'aorte** ;
- certains médicaments destinés à traiter l'**hypertension** ;
- certains médicaments contre l'**hypertrophie de la prostate** ;
- **le riociguat**, qui est un médicament utilisé contre sildénafile dans les poumons ;
- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont paroxetine est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
 - certains médicaments contre l'épilepsie ;
 - certains antibiotiques ;
 - certains médicaments contre les infections dues aux champignons ;
 - certains médicaments contre le cancer ;
 - certains médicaments contre le VIH ;
 - certains médicaments pour la mucoviscidose ;
 - le millepertuis, une plante utilisée contre la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de sildénafile dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **allergie** au sildénafile ;
- **diminution du fonctionnement du foie** (insuffisance hépatique) ;
- **tension très basse** ;
- **problèmes cardiaques graves** ;
- **perte de vision** causée par un blocage des vaisseaux sanguins du nerf optique ;
- **anomalie** de vos **globules rouges** (drépanocytose, leucémie ou cancer de la moelle osseuse).

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous prenez du sildénafile, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.