



Important à savoir

- Prenez le tadalafil **au moins 30 minutes avant** d'avoir des **rapports sexuels**.
- Vous ne devez prendre du tadalafil **qu'une fois par jour**.
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez du tadalafil.



Les médicaments utilisés pour les problèmes d'érection sont très souvent contrefaits. Vous pouvez acheter ces produits dans un circuit illégal, par exemple sur des sites internet illégaux. **En achetant des médicaments en dehors du circuit légal, vous prenez un risque pour votre santé.** Vous trouverez plus d'informations sur ce sujet [ici](#).



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active tadalafil entraînent un **relâchement des vaisseaux sanguins du pénis**. Cela permet à **une plus grande quantité de sang de circuler dans le pénis pendant l'excitation sexuelle**.

Votre médecin peut vous prescrire du tadalafil en cas de problèmes d'érection (impuissance). C'est le cas lorsqu'un homme ne peut pas obtenir ou maintenir une érection suffisante avant et pendant les rapports sexuels.

Votre médecin peut également vous prescrire du tadalafil en cas d'**hypertrophie bénigne de la prostate**.

Dans certains cas, votre médecin peut également vous prescrire du tadalafil en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Cette fiche ne concerne que l'utilisation du tadalafil en cas de problèmes d'érection.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec du tadalafil. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de tadalafil il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Certains médicaments contenant du tadalafil sont utilisés pour une autre indication. Ces médicaments sont mentionnés ailleurs. Effectuez une [nouvelle recherche](#) pour les trouver.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le tadalafil est prescrit aux **hommes adultes à partir de 18 ans**.

Vous **ne devez pas prendre plus de 20 mg (milligrammes) par jour** (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit autrement. Cette dose maximale s'applique à l'adulte moyen.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Prenez du tadalafil **au moins 30 minutes avant d'avoir des rapports sexuels**. Ce médicament ne vous aidera à obtenir une érection que si vous avez envie d'avoir des rapports sexuels à ce moment-là.

Un comprimé de tadalafil **pouvant agir pendant 36 heures**, il est également possible de le prendre plus tôt. Si vous envisagez d'avoir des rapports sexuels 2 fois par semaine, vous pouvez prendre la dose la plus faible de tadalafil **tous les jours à heure fixe**. Ce médicament ne vous aidera à obtenir une érection que si vous avez envie d'avoir des rapports sexuels à ce moment-là. Parlez-en d'abord avec votre médecin. Ce dernier assurera également le suivi.

Si vous prenez du tadalafil pour une **hypertrophie de la prostate**, prenez votre dose de tadalafil **tous les jours**. Dans ce cas, il est préférable de choisir une **heure fixe**.

Vous ne devez prendre le tadalafil qu'une fois par jour.

Prenez du tadalafil **avec ou sans nourriture**. Si vous le prenez en même temps qu'un repas copieux, il se peut que vous mettiez un peu plus de temps à en ressentir les effets.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Vous ne devez prendre le tadalafil qu'en cas de nécessité, au moins 30 minutes avant d'avoir des rapports sexuels.

Vous ne devez prendre le tadalafil qu'une fois par jour au maximum.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Contactez votre médecin si, après avoir pris du tadalafil, vous avez une érection qui dure plus de 4 heures.

Contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit de symptômes de réaction allergique :

- respiration sifflante soudaine ;
- difficultés à respirer ;
- vertiges ;
- gonflement des paupières, du visage, des lèvres ou de la gorge.

Contactez votre médecin si vous ressentez une douleur thoracique pendant ou après l'activité sexuelle.

Contactez votre médecin en cas de diminution ou de perte soudaine de la vue.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de tadalafil sont les suivants :

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- maux de tête ;
- perte de connaissance ;
- troubles gastro-intestinaux ;
- rougissements ;
- douleurs musculaires ;
- douleur dans le dos ;
- nez bouché.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- réactions allergiques ;
- éruption cutanée ;
- vertiges ;
- douleurs abdominales, nausées, vomissements ou brûlures d'estomac ;
- problèmes oculaires comme douleurs ou vision floue ;
- problèmes de tension artérielle (une diminution comme une augmentation est possible) ;
- battements du cœur rapides et forts ;
- douleur dans le thorax ;
- sensation de suffocation ;
- sensation de somnolence ;
- bourdonnement dans les oreilles ;
- saignements du nez ;
- érection de longue durée.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Oui, vous pouvez arrêter de prendre ce médicament quand vous voulez.

Mais, **discutez-en avec votre médecin** si vous prenez du tadalafil pour une **hypertrophie de la prostate**.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez du tadalafil au moins 30 minutes avant d'avoir des rapports sexuels. Si vous avez oublié, prenez votre comprimé et attendez que l'effet se produise.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- nausées ;
- augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque. Cela peut entraîner des troubles du rythme cardiaque.



Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines si vous prenez du tadalafil, **sauf** si :

- vous vous sentez **étourdi(e)** ;
- vous vous sentez **somnolent(e)** ;
- vous avez une **vision floue** ou une vision altérée.

Ce n'est que si vous **ne présentez pas ces symptômes** que vous pouvez **conduire un véhicule ou utiliser des machines**, mais **restez toujours prudent(e)**.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez du tadalafil.

L'**alcool** rend l'**érection plus difficile**. Par conséquent, il est préférable de **ne pas boire d'alcool** avant de prendre du tadalafil.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement à tadalafil.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur tadalafil.

Si vous prenez le tadalafil en même temps qu'un **repas copieux**, il se peut que vous mettiez **un peu plus de temps** à en ressentir les effets.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ? Ce médicament peut-il affecter ma fertilité ?

Le tadalafil n'est prescrit aux femmes qu'en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Il est **déconseillé de prendre du tadalafil** si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Le tadalafil n'est prescrit aux femmes qu'en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Il est **déconseillé de prendre du tadalafil** si vous êtes enceinte. On en sait **trou peu** sur la prise de tadalafil pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de tadalafil avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Le tadalafil n'est prescrit aux femmes qu'en cas d'**hypertension dans les poumons**.

Il est déconseillé de prendre du tadalafil si vous allaitez. On ne dispose **pas de suffisamment de données** pour savoir si le tadalafil passe dans le lait maternel et peut ensuite affecter votre bébé. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Si vous allaitez et que vous devez prendre du tadalafil, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Ce médicament peut-il affecter ma fertilité ?

Il n'y a **pas d'effet connu** sur la **fertilité** des hommes et des femmes qui prennent du tadalafil.

Pour les femmes, il est recommandé de **ne pas tomber enceinte** pendant le traitement par tadalafil. En effet, on ne dispose **pas de suffisamment de données** pour savoir si le tadalafil est nocif pour le bébé à naître. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de tadalafil peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments en cas d'**insuffisance cardiaque** ;
- certains médicaments contre les **douleurs dans la poitrine à cause d'une diminution de l'aorte** ;
- certains médicaments destinés à traiter l'**hypertension** ;
- certains médicaments contre l'**hypertrophie de la prostate** ;
- **le riociguat**, qui est un médicament utilisé contre l'hypertension dans les poumons ;
- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont tadalafil est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
 - certains médicaments contre l'épilepsie ;
 - certains antibiotiques ;
 - certains médicaments contre les infections dues aux champignons ;
 - certains médicaments contre le cancer ;
 - certains médicaments contre le VIH ;
 - certains médicaments pour la mucoviscidose ;
 - le millepertuis, une plante utilisée contre la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de tadalafil dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **tension artérielle très basse** ;
- **problèmes cardiaques graves** ;
- **perte de vision** causée par un blocage des vaisseaux sanguins du nerf optique ;
- **anomalie** de vos **globules rouges** (drépanocytose, leucémie ou cancer de la moelle osseuse).

Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.