



Important à savoir

- Le vaccin contre la rubéole est uniquement disponible sous forme de **vaccin combiné**. Cela signifie qu'il protège contre plusieurs maladies en même temps.
- La vaccination contre la rubéole fait partie du **calendrier vaccinal de base** pour les bébés et les enfants en bas âge. Tous les vaccins inclus dans ce calendrier sont gratuits pour votre enfant.
- La vaccination contre la rubéole est **déconseillée pour les femmes enceintes ou qui allaitent un nourrisson à immunité réduite**.



Le vaccin contre la rubéole fait partie du calendrier vaccinal de base. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans [ce thème](#).

Vous avez des questions sur les vaccins ? Vous souhaitez discuter des vaccins ? Consultez [ce thème](#) pour découvrir les cartes de discussion sur la vaccination.



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

La **rubéole** est une maladie causée par le **virus de la rubéole**. Ce virus se transmet par de **petites gouttelettes dans l'air**, lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou parle. Le virus peut aussi se transmettre par contact avec des objets contaminés. Une femme enceinte peut également transmettre le virus à son bébé à naître.

La rubéole provoque souvent des symptômes proches d'un **rhume**, des **ganglions douloureux et gonflés** derrière les oreilles, une **conjonctivite** et des **rougeurs sur la peau**. Chez la plupart des personnes, la rubéole est **bénigne**. Mais chez la **femme enceinte**, elle peut être **très dangereuse** pour elle-même et le bébé à naître : elle peut entraîner une **fausse couche** ou des **malformations graves** (surdité, aveugle, problèmes cardiaques, retard mental, ...).

Le **vaccin** contre la rubéole vous **protège contre la maladie**. En **Belgique**, la vaccination contre la rubéole **fait partie du calendrier vaccinal de base**. Les vaccins inclus dans ce calendrier sont gratuits pour votre enfant.

Après la vaccination, le **système immunitaire** développe une **protection** contre le virus de la rougeole. Cette protection apparaît quelques semaines après la vaccination. Elle n'est **jamais totale**, mais si la maladie survient malgré la vaccination, elle est généralement beaucoup moins grave.

Le **vaccin ne peut pas provoquer la rubéole**. Cependant, les personnes avec un **système immunitaire affaibli** ne doivent **pas** se faire vacciner, car cela pourrait les rendre malades.

Des **recommandations officielles** existent concernant la vaccination contre la rubéole. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Une fois la vaccination complète, vous êtes en principe protégé à vie et aucun rappel n'est nécessaire dans des conditions normales.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les vaccins contre la rubéole. Cliquez sur le nom du médicament pour trouver la notice, le prix du vaccin et ses modalités de remboursement, et si le vaccin est soumis à prescription ou pas.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



Quel est le calendrier vaccinal et quand se faire vacciner ?

Quel est le calendrier vaccinal ?

Bébés et enfants en bas âge :

La vaccination contre la rubéole fait partie du **calendrier vaccinal de base** en Belgique. Le vaccin est un **vaccin combiné** contre la **rougeole**, la **rubéole** et les **oreillons** (RRO).

Les enfants reçoivent :

- la **première dose à 12 mois** ;
- la **deuxième dose à 7 ans**, dans la communauté française, **ou à 24 mois** dans la communauté flamande (situation au 01/09/2025).

Adultes :

Vous :

- êtes né(e) **après 1970** ;
- **n'avez jamais été infecté** par la rubéole ;
- **n'avez jamais été vacciné(e)** ou n'avez-vous eu qu'une **une dose** du vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole ?

Il est alors recommandé de **compléter votre vaccination** :

- Si vous n'avez **jamais été vacciné(e)**, vous recevrez **deux doses** espacées d'au moins **4 semaines**.
- Si vous avez déjà reçu **une dose**, une **dose supplémentaire** suffit.

Quand se faire vacciner ?

Les bébés et les jeunes enfants à :

- **12 mois** ;
- **7 ans** (communauté française) ou **24 mois** (communauté flamande) (situation au 01/09/2025).

Adultes : discutez avec votre **médecin** pour savoir si une vaccination est nécessaire, surtout si vous n'avez pas été vacciné dans l'enfance ou si vous êtes une **femme en âge de procréer**.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut également avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de l'administration d'un vaccin contre la rubéole sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- réaction à l'endroit de l'injection ;
- fièvre (généralement entre 5 et 10 jours après la vaccination) ;
- douleur ou inflammation des articulations.

Fréquents (jusqu'à 1 personne sur 10)

- rougeurs sur la peau.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- infection des voies respiratoires supérieures ;
- diarrhée ;
- vomissements ;
- urticaire (plaques rouges qui grattent).

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné.

Prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines après une vaccination contre la rubéole.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez consommer de l'alcool après votre vaccination.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alcool sur une vaccination contre la rubéole.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement après votre vaccination.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur une vaccination contre la rubéole.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

La vaccination contre la rubéole est **déconseillée** aux femmes enceintes ou qui allaitent un nourrisson dont le système immunitaire est affaibli.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Le vaccin contre la rubéole est **déconseillé** pendant la grossesse. Il existe un risque théorique, mais aucun effet indésirable n'a été observé jusqu'à présent. Il est important de discuter avec votre médecin

pour évaluer le risque d'infection par le virus de la rubéole par rapport au risque potentiel du vaccin pour le bébé.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? **Discutez** de l'administration d'un vaccin contre la rubéole avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez vous faire vacciner contre la rubéole si vous allaitez et si ce vaccin est nécessaire.

Attention : la vaccination est **déconseillée** si vous allaitez un **nourrisson dont le système immunitaire est affaibli**.

Si vous allaitez et que vous devez être vaccinée contre la rubéole, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

Un vaccin contre la rubéole peut influencer, ou être influencé, par d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- les médicaments qui **affaiblissent le système immunitaire** ;
- le vaccin **contre la fièvre jaune** ;
- un **autre vaccin** : il est possible d'administrer simultanément plusieurs vaccins, mais à des sites d'injection différents.

La liste complète des interactions figure dans la notice.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne vous faites pas vacciner contre la rubéole ou consultez votre médecin et/ou votre pharmacien dans les situations suivantes :

- **allergie** à l'une des substances du vaccin ;
- si votre **système immunitaire ne fonctionne pas correctement** ou si vous prenez des **immunosuppresseurs** (médicaments qui affaiblissent l'immunité) ;
- si vous développez des **rougeurs sur la peau après ce vaccin**, évitez temporairement tout contact temporaire avec des personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui prennent des immunosuppresseurs ;
- en cas de **tuberculose active non traitée**.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière, consultez la notice.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez ce médicament **au réfrigérateur** (2 - 8 °C). Ne mettez jamais le vaccin au congélateur.

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez toujours le médicament **dans son emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

