

Valproate ou Acide valproïque

Substance active

Important à savoir

- Le valproate peut **nuire gravement à l'enfant à naître** lorsqu'il est utilisé pendant la grossesse.
- Utilisez **au moins une méthode de contraception efficace** pendant toute la durée de votre traitement avec le valproate (ceci s'applique tant aux hommes qu'aux femmes) et jusqu'à 3 mois après l'arrêt du traitement (pour les hommes).
- Vous êtes **enceinte** ou pensez-vous l'être ? **Contactez immédiatement votre médecin.**
- Vous ne devez **jamais arrêter votre traitement** avec le valproate ou en **changer la dose** sans demander l'accord de votre médecin. Cela pourrait aggraver votre épilepsie ou vos troubles bipolaires.
- Si vous **souhaitez avoir un enfant** et que vous prenez du valproate, **parlez-en à votre médecin** (ceci s'applique tant aux hommes qu'aux femmes). Demandez également conseil à votre médecin si **vous souhaitez allaiter**.
- Ne faites **pas de don de spermés** pendant votre traitement avec du valproate, et ce jusqu'à au moins 3 mois après l'arrêt de celui-ci.
- **Lisez attentivement le matériel éducatif** destiné aux jeunes filles/femmes ou aux hommes traité(e)s par valproate (lisez celui qui vous concerne). Celui-ci-vous est donné par votre médecin et détaille les recommandations importantes concernant la contraception, la conception d'un enfant, la grossesse, l'allaitement ou le don de sperme.
- Il est **déconseillé de consommer d'alcool** lorsque vous prenez du valproate.

Matériel supplémentaire



Du **matériel supplémentaire** est disponible pour ces médicaments. Ce matériel contient des informations qui permettent d'éviter ou de limiter certains risques liés à l'utilisation d'un médicament donné. Ce matériel supplémentaire se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ».

Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Informations temporaires

A partir du 28 avril 2025, le sirop [Depakine 300mg/5 ml](#) ne sera plus commercialisé en Belgique. Si vous ou votre enfant prenez ce sirop, contactez votre médecin. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active **valproate (ou acide valproïque)** sont des **antiépileptiques**.

Votre médecin peut vous prescrire du valproate en cas de **d'épilepsie** ou de **troubles bipolaires**.

Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](#).

Cette liste contient tous les médicaments qui contiennent du valproate. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de valproate il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que **le médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le valproate est prescrit aux **adultes et aux enfants (de tous les âges)**.

Votre médecin vous prescrira la dose exacte la plus adaptée à votre situation. Lors du début d'un traitement par valproate, la dose optimale sera ajustée progressivement, par paliers de quelques jours.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir combien de fois par jour vous devez prendre du valproate.

Si vous prenez du valproate plusieurs fois par jour, veillez à bien **répartir les prises** tout au long de la journée.

Prenez le valproate de préférence **pendant les repas**.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Demandez à votre médecin pendant combien de temps vous devez prendre du valproate.

Peut-être devrez-vous continuer à prendre du valproate **à vie**. Dans certains cas, le médecin peut décider d'ajuster le traitement ou de passer à un autre médicament.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de valproate sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- nausées ;
- tremblements.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- vomissements, diarrhées, douleurs dans l'abdomen ;
- atteinte au niveau du foie ;
- maux de tête, somnolence, convulsions, troubles de la mémoire, mouvements anormaux des yeux ;
- prise de poids, diminution du taux de sodium dans le sang ;
- confusion, hallucinations ;
- agitation, agressivité et troubles de l'attention (principalement chez les enfants) ;
- incontinence urinaire ;
- anomalie au niveau des gencives, inflammation de la bouche (stomatite) ;
- diminution des globules rouges (anémie) ou des plaquettes dans le sang ;
- anomalie au niveau des ongles, perte de cheveux (alopécie) ;
- règles douloureuses (dysménorrhée) ;
- troubles auditifs ;
- saignements.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- inflammation du pancréas (pancréatite) ;

- accumulation de liquide dans les poumons ;
- diminution des globules blancs ainsi que des autres cellules du sang ;
- anomalies des cheveux ;
- éruption cutanées ;
- fragilisation des os ;
- diminution du fonctionnement des reins (insuffisance rénale) ;
- absence de menstruations (aménorrhée) ;
- gonflement périphériques (œdème périphérique) ;
- baisse de la température corporelle (hypothermie) ;
- somnolence profonde ;
- rigidité, tremblements ou lenteur des mouvements (parkinsonisme).

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).

Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas arrêter le traitement avec du valproate sans avis médical. Cela pourrait aggraver votre épilepsie ou vos troubles bipolaires.

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Contactez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir si vous pouvez encore prendre la dose oubliée et combien de temps vous devez attendre pour la dose suivante.

Ne prenez **jamais de double dose** de valproate pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Les symptômes peuvent varier, en fonction de la dose que vous avez prise, d'une simple somnolence à un coma.

Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser une machine si vous utilisez du valproate, **sauf** si vous ressentez de la somnolence ou des étourdissements.

Ces symptômes peuvent se manifester surtout au **début du traitement**, lors d'une **adaptation** de la **dose**, et en cas de prise d'**autres médicaments** qui donnent de la somnolence ou qui ont des propriétés calmantes.

Si vous souffrez d'épilepsie, parlez à votre médecin de la conduite et de l'utilisation de machines.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, la consommation d'alcool est déconseillée si vous prenez du valproate. L'alcool **augmente l'effet de somnolence** de ce médicament et son effet sur votre capacité de coordination.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement au valproate.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur le valproate.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaité ? Quelles sont les recommandations pour les jeunes filles, les femmes et les hommes concernant l'utilisation du valproate ?

Ne prenez pas de valproate si vous êtes enceinte ou si vous voulez l'être.

Le valproate peut être utilisé pendant l'allaitement.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Non, vous ne pouvez pas prendre de valproate si vous voulez avoir un enfant ou si vous êtes enceinte. Il existe un risque important de **malformations** pour le bébé lorsque la mère prend du valproate durant sa grossesse. Le valproate peut également affecter le **développement cognitif de l'enfant**.

En raison des risques pour le développement de l'enfant à naître, **l'utilisation de valproate pendant la grossesse est limitée aux femmes pour lesquelles aucun autre traitement n'est efficace**.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte, parlez-en immédiatement avec votre médecin. Celui-ci évaluera la nécessité de votre traitement par valproate et des alternatives qui s'offrent éventuellement à vous. **N'arrêtez jamais votre traitement par valproate sans en avoir d'abord discuté avec votre médecin**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez prendre du valproate si vous allaitez, mais il faut d'abord en parler à votre médecin.

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre du valproate, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Quelles sont les recommandations pour les jeunes filles et les femmes ?

Il est très important **d'éviter toute grossesse** si vous êtes une jeune fille pubère ou une femme et que vous êtes traitée par du valproate. Utilisez toujours **au moins** une **méthode de contraception efficace** comme recommandé par votre médecin tout au long du traitement au valproate.

Lisez attentivement la notice et le matériel d'éducation (RMA) pour les jeunes filles et les femmes qui prennent du valproate. Ils contiennent les recommandations concernant la contraception et la grossesse pour les jeunes filles et les femmes traitées par le valproate. La notice et le feuillet d'information (matériel supplémentaire) se trouvent dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Quelles sont les recommandations pour les hommes ?

Une évaluation récente suggère que **le valproate pourrait affecter le développement cognitif d'un enfant dont le père était traité par valproate** au moment de la conception, ou au cours des 3 mois qui ont précédé la conception.

Bien que ce risque ne soit pas fermement démontré actuellement (risque potentiel), des mesures de prudence s'imposent. **Utilisez toujours au moins une méthode de contraception efficace** tout au long de votre traitement avec du valproate. **Vous ne pouvez pas faire de don de sperme** pendant votre traitement par du valproate, et ce jusqu'à au moins 3 mois après l'arrêt de celui-ci.

Si vous voulez avoir un enfant avec votre partenaire, **parlez-en avec votre médecin** qui évaluera la nécessité de votre traitement par du valproate et des alternatives qui s'offrent éventuellement à vous. **N'arrêtez jamais votre traitement par valproate sans en avoir d'abord discuté avec votre médecin**.

Lisez attentivement la notice et le matériel éducatif (RMA) pour les hommes qui prennent du valproate. Ils contiennent des

recommandations sur la contraception, la procréation et le don de sperme. Vous trouverez la notice et le matériel éducatif (matériel supplémentaire) dans la rubrique : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de valproate peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- d'autres médicaments contre **l'épilepsie** ;
- des médicaments utilisés pour soigner les **maladies psychiatriques, la dépression, l'anxiété ou l'insomnie**.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de valproate dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **allergie** au valproate ;
- **diminution du fonctionnement du foie** (insuffisance hépatique) ;
- **problèmes génétiques** rares, métaboliques ou des mitochondries ;
- **risque élevé de saignements** (hémorragie) ou trouble hémorragique.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous utilisez du valproate, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à votre **pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas** ce médicament **au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

Une préparation pour **perfusion** doit être utilisée **immédiatement après préparation ou ouverture**.

Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.