



Important à savoir

- Prenez du vardénafil environ **25 à 60 minutes avant** d'avoir des **rapports sexuels**.
- Vous ne devez prendre le vardénafil **qu'une fois par jour**.
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez du vardénafil.



Les médicaments utilisés pour les troubles de l'érection sont très souvent contrefaits. Vous pouvez acheter ces produits dans un circuit illégal, par exemple sur des sites internet illégaux. **En achetant des médicaments en dehors du circuit légal, vous prenez un risque pour votre santé.** Vous trouverez plus d'informations sur ce sujet [ici](#).



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active vardénafil entraînent un **relâchement des vaisseaux sanguins du pénis**. Cela permet à **une plus grande quantité de sang de circuler dans le pénis pendant l'excitation sexuelle**.

Votre médecin peut vous prescrire du vardénafil en cas de **problèmes d'érection** (impuissance). C'est le cas lorsqu'un homme ne peut pas obtenir ou maintenir une érection suffisante avant et pendant les rapports sexuels.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec du vardénafil. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de vardénafil il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que **le médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Le vardénafil est prescrit aux **hommes à partir de 18 ans**.

Vous ne devez pas prendre plus de 20 mg (milligrammes) par jour (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Prenez du vardénafil environ 25 à 60 minutes avant d'avoir des rapports sexuels. Ce médicament ne vous aidera à obtenir une érection que si vous avez envie d'avoir des rapports sexuels à ce moment-là.

Vous ne devez prendre le vardénafil qu'une fois par jour.

Prenez du vardénafil avec ou sans nourriture. Si vous le prenez en même temps qu'un repas copieux, il se peut que vous mettiez un peu plus de temps à en ressentir les effets.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Vous ne devez prendre le vardénafil qu'en cas de nécessité, environ 25 à 60 minutes avant d'avoir des rapports sexuels.

Vous ne devez prendre le vardénafil qu'une fois par jour au maximum.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Contactez votre médecin si, après avoir pris du vardénafil, vous avez une érection qui dure plus de 4 heures.

Contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit de symptômes de réaction allergique :

- respiration sifflante soudaine ;
- difficultés à respirer ;
- vertiges ;
- gonflement des paupières, du visage, des lèvres ou de la gorge.

Contactez votre médecin si vous ressentez une douleur thoracique pendant ou après l'activité sexuelle.

Contactez votre médecin en cas de diminution ou de perte soudaine de la vue.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de vardénafil sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- maux de tête.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- rougissements ;
- nausées ;
- vertiges ;
- nez bouché.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- palpitations et accélération du rythme du cœur ;
- sensation de suffocation ;
- bourdonnement dans les oreilles ;

- sensation de tournis ;
- sensation de picotement ;
- vision floue ;
- vertiges ;
- douleurs abdominales et vomissements ;
- diarrhée ;
- sécheresse de la bouche ;
- douleur ou raideur musculaire ;
- douleur dans le dos ;
- sensation de somnolence.

Le vardénafile peut rendre **votre peau plus sensible au soleil** et provoquer des brûlures et des cloques plus rapidement. **Protégez donc bien votre peau du soleil.** Vous trouverez plus d'informations dans la fiche "[Attention au soleil quand vous prenez certains médicaments](#)". Heureusement, cet effet secondaire n'est pas fréquent, mais mieux vaut prévenir que guérir !

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Oui, vous pouvez arrêter de prendre ce médicament quand vous voulez.

Ne prenez du vardénafile **qu'en cas de nécessité** : si vous avez l'intention d'avoir des rapports sexuels.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez du vardénafile environ 25 à 60 minutes avant d'avoir des rapports sexuels. Si vous avez oublié, prenez votre dose et attendez que l'effet se produise.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants : nausées, augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque. Cela peut entraîner des troubles du rythme cardiaque.



Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines si vous prenez du vardénafile, **sauf** si :

- vous vous sentez **étourdi** ;
- vous vous sentez **somnolent** ;
- vous avez une **vision floue** ou une vision altérée.

Ce n'est que si vous **ne présentez pas ces symptômes** que vous pouvez **conduire un véhicule ou utiliser des machines**, mais **restez toujours prudent**.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez du vardénafil.

L'**alcool** rend l'**érection plus difficile**. Par conséquent, il est préférable de ne pas **boire d'alcool** avant de prendre du vardénafil.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas manger ce que vous souhaitez si vous prenez du vardénafil.

Vous ne pouvez pas manger de **pamplemousse ni d'agrumes apparentés** (comme le pomelo). Vous devez également éviter les **préparations à base de ces fruits**. Si vous avez mangé du pamplemousse ou un agrume apparenté, il est conseillé d'attendre 24 heures avant de prendre du vardénafil.

Si vous prenez le vardénafil en même temps qu'un **repas copieux**, il se peut que vous mettiez **un peu plus de temps** à en ressentir les effets.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ? Ce médicament peut-il affecter ma fertilité ?

Le vardénafil est uniquement prescrit aux hommes.

Il n'existe aucune donnée sur l'utilisation du vardénafil pendant la grossesse ou l'allaitement.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

Le vardénafil est uniquement prescrit aux hommes.

Il n'existe aucune donnée sur l'utilisation du vardénafil pendant la grossesse.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

Le vardénafil est uniquement prescrit aux hommes.

Il n'existe aucune donnée sur l'utilisation du vardénafil pendant l'allaitement.

Ce médicament peut-il affecter ma fertilité ?

Il n'y a **pas d'effet connu** sur la fertilité des hommes qui prennent du vardénafil.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de vardénafil peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments en cas d'**insuffisance cardiaque** ;

- certains médicaments contre les **douleurs dans la poitrine à cause d'une diminution de l'aorte** ;
- certains médicaments destinés à traiter l'**hypertension** ;
- certains médicaments contre l'**hypertrophie de la prostate** ;
- le **riociguat**, qui est un médicament utilisé contre l'hypertension dans les poumons ;
- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont vardénafile est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
 - certains médicaments contre l'épilepsie ;
 - certains antibiotiques ;
 - certains médicaments contre les infections dues aux champignons ;
 - certains médicaments contre le cancer ;
 - certains médicaments contre le VIH ;
 - certains médicaments pour la mucoviscidose ;
 - le millepertuis, une plante utilisée contre la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : [«Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de vardénafile dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **allergie** au vardénafile ;
- **diminution du fonctionnement du foie** (insuffisance hépatique) ;
- **tension artérielle très basse** ;
- **problèmes cardiaques graves** ;
- **perte de vision** causée par un blocage des vaisseaux sanguins du nerf optique ;
- **anomalie de vos globules rouges** (drépanocytose, leucémie ou cancer de la moelle osseuse).

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous prenez du vardénafile, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : [« Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) » Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas ce médicament au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de

