

Thème

Certains médicaments peuvent amener votre peau à réagir beaucoup plus fortement aux rayons ultraviolets (UV). Ces rayons peuvent être émis par le soleil, ou par une source de lumière artificielle comme un banc solaire. Cette réaction entre certains médicaments et les UV provoque des problèmes cutanés, comme des plaques rouges, des cloques, des démangeaisons, la peau qui « pèle ».

Ce [site web](#) vous explique les différentes réactions cutanées, comment les reconnaître et comment votre médecin peut les diagnostiquer.

Quels sont les médicaments qui peuvent provoquer des réactions au soleil ?

De nombreux médicaments peuvent entraîner une réaction d'hypersensibilité au soleil. Elle peut être provoquée aussi bien par les médicaments qu'on applique sur la peau, comme une pommade ou une crème que par les médicaments que l'on prend par voie orale.

Parmi les médicaments qui imposent la prudence par rapport au soleil, on peut citer :

- certains antibiotiques comme la doxycycline ou la [ciprofloxacine](#) ;
- certains médicaments utilisés pour traiter le diabète, comme le [gliclazide](#) ;
- certains médicaments utilisés pour traiter les mycoses, comme l'itraconazole ;
- certains antidépresseurs, comme la [fluoxétine](#) ou le millepertuis ;
- certains anti-inflammatoires, comme le [piroxicam](#) (à prendre par voie orale) ou le kétoprofène (à appliquer sur la peau) ;
- certains médicaments utilisés pour traiter l'hypertension ou les problèmes cardiaques, comme l'amiodarone ;
- certains médicaments utilisés pour traiter l'excès de cholestérol, comme le fénofibrate ;
- certains médicaments utilisés pour traiter les problèmes osseux et articulaires, comme le [méthotrexate](#) ;
- certains médicaments anti-acné (boutons) comme la trétinoïne.

La notice de votre médicament précise toujours si celui-ci peut causer des réactions en cas d'exposition au soleil. En cas de doute quant à la nécessité de vous protéger plus que d'habitude du soleil, lisez la notice de votre médicament.

Que puis-je faire pour me protéger ?

Vous devez prendre ou utiliser un médicament qui peut réagir au soleil ? Commencez par voir avec votre médecin s'il existe un autre traitement sans risque ou à plus faible risque de réaction au soleil.

Ce ne sera pas toujours possible. Dans ce cas, vous pouvez prendre certaines précautions :

- ne faites pas de banc solaire et n'utilisez pas de lampe solaire ;
- portez des vêtements permettant de vous protéger du soleil : un T-shirt à manches longues, un pantalon long, des lunettes de soleil, une casquette ou un chapeau à large bord ;
- évitez de vous exposer directement au soleil entre 12 et 16 h, c'est-à-dire au moment où ses rayons sont les plus forts ;
- gardez à l'esprit que ni les nuages, ni les fenêtres, ni les vitres de voiture ne bloquent totalement les rayons UV ;
- utilisez une crème solaire à indice de protection élevé (SPF50+), même si ce n'est pas toujours suffisant pour éviter une réaction au soleil.

Si, malgré ces précautions, vous avez quand même des problèmes cutanés, arrêtez si possible d'utiliser le

médicament et contactez votre médecin.

Notifier une réaction au soleil

Comme pour tout les effets indésirables, nous vous encourageons à **notifier** immédiatement [à l'AFMPS](#) toute réaction au soleil.

Vous pouvez le faire lorsque le risque que votre médicament provoque une réaction au soleil est connu, mais aussi lorsque ce risque n'est pas connu.

Pour en savoir plus sur la notification d'effets indésirables, cliquez [ici](#).



Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.