

La rougeole

Thème

La **rougeole** est causée par un **virus** très contagieux qui se transmet par de petites gouttelettes présentes dans l'air après une toux, un éternuement ou une conversation.

Les premiers symptômes de la rougeole sont de la fièvre, de la toux, une sensation de malaise général, ainsi que des yeux rouges et douloureux. Ensuite, une **éruption cutanée** apparaît. Des complications plus graves peuvent également survenir, comme une otite, une pneumonie ou une encéphalite, pouvant entraîner des effets durables. Il n'existe pas de traitement contre la rougeole, seuls les symptômes peuvent être traités. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner contre la rougeole pour éviter de tomber malade à cause du virus.

Comment savoir si j'ai besoin de me faire vacciner contre la rougeole ?

La vaccination complète contre la rougeole comprend deux injections et fait partie du [calendrier de vaccination de base](#) pour les bébés et les jeunes enfants. La première dose est administrée à 12 mois et la deuxième à 9 ans.

Bien que cette vaccination soit maintenant incluse dans le calendrier de base, de nombreuses personnes n'ont pas reçu les deux doses, en particulier celles nées entre 1970 et 1985. Les personnes plus jeunes ont généralement été vaccinées selon le calendrier de base, tandis que celles nées avant 1970 sont considérées comme immunisées, car à l'époque, la rougeole était courante en Belgique. Il est donc probable qu'elles aient déjà contracté la maladie.

Vous êtes :

- né **après 1970** ;
- et n'avez **jamais été infecté** par la rougeole ;
- et n'avez **jamais été vacciné** ou n'avez reçu qu'**une seule dose** du vaccin ?

Il est alors recommandé de **compléter votre vaccination**. Si vous n'avez jamais été vacciné, vous recevrez deux doses à au moins quatre semaines d'intervalle. Si vous avez déjà reçu une première dose, vous recevrez une dose supplémentaire.

Pour vérifier si vous avez déjà été vacciné, vous pouvez **consulter votre statut vaccinal** sur [Masante.be](#). Si vous avez des doutes ou n'avez reçu qu'une seule dose, parlez-en avec votre **médecin**. Il pourra vous aider à retrouver les informations nécessaires et à compléter votre vaccination, si besoin.

Je pars en voyage mais je ne suis pas à jour avec mes vaccins. Que dois-je faire ?

Des épidémies de rougeole se déclarent régulièrement dans différents pays, y compris dans des destinations de vacances populaires. Vous pouvez consulter [la liste](#) des pays où une épidémie est en cours.

La rougeole étant très contagieuse, il est important de vérifier votre statut vaccinal avant de voyager dans un pays touché par une épidémie. Cela vous permettra d'éviter d'être infecté pendant vos vacances et de ramener le virus en Belgique.

Il est recommandé aux **enfants âgés de 6 à 12 mois** qui se rendent dans un pays touché par une épidémie de recevoir une **dose précoce** du vaccin. Cependant, cette dose ne suffit pas à offrir une protection complète, donc la vaccination doit être complétée à partir de l'âge de 12 mois.

Il est recommandé aux **enfants de 12 mois et plus** de recevoir la **deuxième dose du vaccin avant le voyage**, même si cela est plus tôt que prévu par le calendrier de vaccination.

Il est conseillé aux **personnes à partir de 18 ans et n'ayant jamais reçu la vaccination de base** de recevoir les deux doses. Il est préférable de laisser quatre semaines d'intervalle entre ces deux injections.

Il est recommandé aux **adultes qui ne sont pas (complètement) vaccinés et qui n'ont jamais contracté la rougeole** de se faire **vacciner entièrement**. Si deux doses sont nécessaires, il est préférable de laisser un intervalle de quatre semaines entre les injections.

Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.